

Deutsche Buddhistische Union – Studienprogramm
Wissen – Verstehen – Erfahren
Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen

Literatur

Ziel und Aufgabe

Diese Literaturliste möchte eine Hilfestellung beim Studium der buddhistischen Lehren sein – sei es im Rahmen des DBU-Studienprogramms oder in einem anderen Zusammenhang. Sie ist nicht in erster Linie für wissenschaftlich Interessierte gedacht, sondern für Praktizierende und Menschen, die sich z.B. über unterschiedliche Traditionslinien informieren wollen. Diese Übersicht stellt auch keine besondere Empfehlung für die ausgewählten Bücher dar, sondern will einen ersten Überblick über die vorhandene Literatur darstellen. Vollständigkeit ist weder angestrebt noch erreichbar.

Auswahl

Bei der Auswahl spielten unterschiedliche Gesichtspunkte eine Rolle.

Natürlich sollten die kanonischen Schriften des Buddhismus vorgestellt werden, weil auf ihnen die buddhistische Tradition weitgehend beruht. Das gilt für die beiden großen Traditionslinien des ursprünglichen Buddhismus/Theravada und des Mahayana (einschließlich Vajrayana). Wer am Quellenstudium und an historisch herausragenden Werken interessiert ist, findet hier zahlreiche Hinweise.

Die Sekundärliteratur wiederum umfasst zwei große Bereiche: Zum einen Texte, die den Buddhismus in seiner Gesamtheit darstellen, einführenden Charakter haben oder zum Nachschlagen von Begriffen und Sachverhalten dienen. Kinder- und Schulbücher gehören in diese Rubrik ebenso wie buddhistische Dichtung und Belletristik. Zum anderen werden Publikationen aufgeführt, die sich einzelnen Schwerpunktthemen widmen. Momentan sind es insgesamt 19 Bereiche, die sich an den Modulen des DBU-Studienprogramms orientieren.

Der Anspruch der einzelnen Bücher ist recht unterschiedlich. Populäre Darstellungen und leicht verständliche Einführungen stehen neben komplexen und tiefgreifenden Arbeiten, Klassiker und Standardwerke neben den zahlreicheren Veröffentlichungen der jüngeren Zeit.

Bei der Auswahl haben wir darauf geachtet, dass auch Veröffentlichungen der DBU-Mitgliedsgemeinschaften bzw. ihrer Verlage präsent sind. Schließlich: Die Zusammenstellung beschränkt sich (von wenigen Ausnahmen bei Schulbüchern abgesehen) auf deutschsprachige Titel.

Die vorliegende Liste wird in regelmäßigen Abständen überarbeitet und aktualisiert. Für entsprechende Anregungen (Korrekturen, Ergänzungen wie Streichungen) sind wir dankbar.

Hinweise

Vorab finden Sie eine Übersicht über Aufbau und Systematik der Literaturliste. Von hier aus finden sie leichter zu den gesuchten Themen oder Autoren und Autorinnen.

Bei manchen Titeln finden Sie den Hinweis, dass und wann der betreffende Titel in der Zeitschrift „Buddhismus aktuell“ besprochen wurde. Auf der Website www.buddhismus-aktuell.de erfahren Sie Näheres.

Und wenn Ihnen die Auswahl trotzdem zu schwer fällt oder Sie „Einsteiger“ sind: Auf der DBU-Website www.buddhismus-deutschland.de/dbu haben wir unter Buddhismus/Literaturtipps eine kurze Liste mit konkreten Empfehlungen zu den folgenden

Bereichen zusammengestellt: allgemeine Einführungen, Theravada-Buddhismus, Zen-Buddhismus, Tibetischer Buddhismus, buddhistische Literatur für Kinder.

1. Buddhismus allgemein

- 1.1. Einführungen/Gesamtdarstellungen
 - 1.1.1. Die Vier Edlen Wahrheiten
- 1.2. Lexika/Nachschlagewerke
- 1.3. Kinder und Jugendliche
 - 1.3.1. Schulbücher/Erziehung/Material für Lehrer
 - 1.3.2. Schulbücher/Erziehung/Material für Lehrer in Englisch
- 1.4. Dichtung/Belletristik

1. Buddhismus allgemein

1.1. Einführungen/Gesamtdarstellungen

Allmen, Fred von
Buddhismus. Lehren, Praxis, Meditation
Stuttgart 2007
Theseus
Rezension: Buddhismus aktuell 3/2007

Allmen, Fred von
Mit Buddhas Augen sehen. Buddhistische Meditation und Praxis
Berlin 1997/Berlin 2010
Theseus/edition steinrich

Ani Choying Drolma
Ich singe für die Freiheit
München 2009
Blanvalet
Rezension: Buddhismus aktuell 4/2009

Ayya Khema
Um was geht's denn wirklich?
Uttenbühl 2005
Jhana

Ayya Khema
Buddha ohne Geheimnis
Stuttgart 2008
Theseus

Ayya Khema
Die Ewigkeit ist jetzt

Frankfurt 2008
O.W. Barth

Bottini, Oliver
Das große O.W. Barth-Buch des Buddhismus
Frankfurt 2004
O.W. Barth

Brück, Michael von
Einführung in den Buddhismus
Frankfurt 2007
Verlag der Weltreligionen/Insel

Chödrön, Pema
Dharma als Lehre, Dharma als Erfahrung
Braunschweig 1992
Aurum

Conze, Edward
Der Buddhismus. Wesen und Entwicklung
Stuttgart 1995
Kohlhammer

Dalai Lama
Einführung in den Buddhismus
Freiburg 1993
Herder

Gendün Rinpoche
Wir haben vergessen, dass wir Buddhas sind
Mechernich 1991
Kagyü-Dharma-Verlag

Jampa Thaye
Die Lehre vom Glück. Eine Einführung in den Buddhismus
Berlin 1999
Theseus

Kantowsky, Detlef
Buddhismus
Braunschweig 1993
Aurum

Kennedy, Alex
Was ist Buddhismus?
Bern, München, Wien 1987
O.W. Barth

Khenchen Könchog Gyaltzen Rinpoche

Ursachen von Glück und Leid. Ein buddhistisches Handbuch zur Entwicklung von Weisheit und Mitgefühl
Aachen 2004
Drikung Kagyü/Otter
Rezension: Buddhismus aktuell 3/2008

Köppler, Paul
Buddha ewige Gesetze. Fünf Wegweiser zur inneren Freiheit
Frankfurt 2010
O.W. Barth

Nydahl, Ole
Wie die Dinge sind. Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas
München 2004
Droemer Knauer

Preuss, Jürgen
Alles in Buddha. Ein Dialog
Düsseldorf 2008
XIM Virgines
Rezension: Buddhismus aktuell 2/2009

Rahula, Walpola
Was der Buddha lehrt
Bern 1997
Origo

Reichle, Verena
Die Grundgedanken des Buddhismus
Frankfurt 1994
Fischer

Ricard, Matthieu
Glück
München 2007
Nymphenburger
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2008

Sangharakshita
Buddhadharma. Auf den Spuren des Transzendenten
Essen 1999
do evolution
Rezension: Lotusblätter 2/2000

Sangharakshita
Die drei Juwelen. Ideale des Buddhismus
Essen 2007
do evolution
Rezension: Buddhismus aktuell 4/2008

Sangharakshita
Sehen, wie die Dinge sind. Der achtfältige Pfad des Buddha
Essen 1995
do evolution
Rezension: Lotusblätter 4/1995

Sangharakshita
Wegweiser Buddhismus. Ideal, Lehre, Gemeinschaft
Essen 2001
do evolution

Schäfer, Fritz
Der Buddha sprach nicht nur für Mönche und Nonnen
Heidelberg-Leimen 2002
Kristkeitz

Schumann, Hans Wolfgang
Buddhismus. Stifter, Schulen und Systeme
München 1993
Diederichs

Snelling, John
Buddhismus. Ein Handbuch für den westlichen Leser
München 1991
Diederichs

Stürzer, Michael (Hg.)
Buddhismus. Von Anfängergeist bis Zen
Stuttgart 2006
Theseus
Rezension: Buddhismus aktuell 4/2006

Surya Das
Der Achtfache Pfad. Lehrbuch zur Erleuchtung
Frankfurt 1999
Krüger

Tamme, Peter/Iris Tamme
Frei sein von Schmerz. Selbsthilfe durch achtsamkeitsbasierte Schmerztherapie
O.O. 2010
Books on demand

Titmuss, Christopher
Erleuchtung ist anders als du denkst. Die revolutionäre Lehre des Buddha
Nickenich 2007
Waldhaus
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2008

Thich Nhat Hanh
Wie Siddhartha zum Buddha wurde. Eine Einführung in den Buddhismus

München 2004
dtv

1.1.1. Die Vier Edlen Wahrheiten

Ajahn Sumedho
Die Vier Edlen Wahrheiten
Hemel Hemsted 209
Amaravati Publications

Atem, Gen
Die Vier Edlen Wahrheiten. Eine Einführung in den Buddhismus
Hamburg 2006
Vier Jahreszeiten

Dalai Lama
Die Vier Edlen Wahrheiten. Die Grundlage buddhistischer Praxis
Frankfurt 2000
Fischer

Geshe Gyatso Kelsang
Wie wir unsere Probleme lösen. Die Vier Edlen Wahrheiten
Sommerswalde 2005
Tharpa

Gonsar Rinpotsche
Buddhas erste Unterweisung. Die Vier Edlen Wahrheiten
Zürich 2004
Edition Rabten

Ridzin Shikpo
Wende dich niemals ab. Der buddhistische Weg jenseits von Hoffnung und Furcht
Freiamt 2009
Arbor

Thich Nhat Hanh
Das Herz von Buddhas Lehre. Leiden verwandeln – die Praxis des glücklichen Lebens
Freiburg 2001
Herder

Weil, Alfred
Morgenröte und heller Tag. Die vier befreienden Wahrheiten des Buddha
Stammbach-Herrnschrot 2006
Beyerlein & Steinschulte

Zechner, Frank
Die vier edlen Wahrheiten des Buddha. Einführungen in den Buddhismus
Wien 2005
Octopus

1.2. Lexika/Nachschlagewerke

Debes, Paul/Ingetraut Anders-Debes
Begriffe der Buddha-Reden mit Erklärung
Bindlach 2006 (1979)
Buddhistisches Seminar

Ehrhard, Franz-Karl/Ingrid Fischer-Schreiber
Das Lexikon des Buddhismus. Grundbegriffe und Lehrsysteme ...
München-Wien 1992
Barth/Scherz

Ehrhard, Franz-Karl/Ingrid Fischer-Schreiber u.a.
Lexikon der östliche Weisheitslehren
Bern, München, Wien 1995
Barth/Scherz

Keown, Damien
Lexikon des Buddhismus
Düsseldorf o.J. (2005)
Patmos
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2006

Notz, Klaus-Josef
Lexikon des Buddhismus. Grundbegriffe, Traditionen, Praxis
Wiesbaden 2002
Fourier

Nyanatiloka
Buddhistisches Wörterbuch
Stammbach-Herrnschrot 1999 (1952)
Beyerlein & Steinschulte

Schumann, Hans Wolfgang
Siebzig Schlüsselbegriffe des Pali-Buddhismus
Leimen 2006
Kristkeitz
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2007

Seegers, Manfred
Buddhistische Grundbegriffe
Sulzberg 1993
Joy

1.3. Kinder und Jugendliche

Benson, Bernard

Tashi. Die Reise eines Kindes zu einer besseren Welt
München 1991
Droemer Knaur

Bringsvaerd, Tor A./Stella East/Ina Kronenberger
Der kleine Papagei, der ganz allein den Wald retten wollte. Tiergeschichten aus dem
Buddhismus
München 2005
Hanser

Cosey/Andreas C. Knigge
Die Wiege des Bodhisattwa (Comic)
Reinbek 1986
Carlsen

Fonseka, Carlo/Martina Claus-Bachmann
Sama – oder Verantwortung für die Eltern
Nach einer Jataka-Geschichte bilingual wiedererzählt (Multimedia)
Gießen 2008
ulme-mini-verlag

Gonsar Rinpoche
Die vier Freunde
Le Mont Pèlerin 2000
Edition Rabten
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2010

Hergé (Georges Remi)
Tim und Struppi. Tim in Tibet (Comic)
Hamburg 2000
Carlsen

Hulskramer, George
Das Leben des Buddha
Haarlem 1995
Binkey Kok

Lama Karta
Wie Prinz Siddhartha Buddha wurde
München 2000
Ansata

Landaw, Jonathan/Brooke, Janet
Prinz Siddhartha
Jägerndorf 1984
Diamant

Liebers, Andrea
Als der Buddha einst ein Löwe war
Berlin 1997

Theseus

Liebers, Andrea
Als der Buddha einst ein Räuber war
Berlin 1997
Theseus

Liebers, Andrea
Das Geheimnis des Buddha
Wuppertal 2007
Hammer

Liebers, Andrea
Li Na und der Kaiser
Wuppertal 2000
Hammer

Liebers, Andrea,
Ein bärenstarker Geist. Ethik für Kinder – buddhistisch inspiriert
Gutenstein 2008
Sequoyah
Rezension: Buddhismus aktuell 2/2009

Nichtern, Ethan
Buddhismus 3.0. Spirituelle Vernetzung und globales Bewusstsein...
Edition Schneelöwe/Windpferd
Aitrang 2008
Rezension: Buddhismus aktuell 3/2009

Nyingma Gemeinschaft (Hg.)
Das kleine Kaninchen und die Angst. Eine Jataka Geschichte
Münster 1991
Dharma Publishing

Nyingma Gemeinschaft (Hg.)
Gute Freunde sind viel wert. Eine Jataka Geschichte
Münster 1990
Dharma Publishing

Okada, Amina/Dominique Thibault
Der Prinz, der zum Bettler wurde. Eine Erzählung aus dem Buddhismus
Lahr 2001
Kaufmann

Saito, Ryusuke
Das Mädchen vom Blumenberg
Zell am Main 200
Zen Edition

Sanong Katapunno

Die vier Satipatthana. Eine geleitete Meditation
Nonthaburi 2008
Wat Sanghathan

Sherab Chödzin/Alexandra K. Kohn
Die Weisheit der Krähen. Buddhistische Märchen
Freiburg 2000
Nietsch

Theravadanetz der DBU (Hg.)/Sanath Nanayakkara
Buddhismus. Ein Lehrgang in Stufen (Stufen eins bis vier)
o.O. (München) 2008
(DBU)
Rezension: Buddhismus aktuell 4/2008

Thich Nhat Hanh
Entdecke den Schatz in deinem Herzen: Geschichten und Übungen zur Achtsamkeit für
Kinder
München 2011
Kösel

Winston, Diana
Siddhartha wird erwachsen. Wie man mit dem Buddhismus die Pubertät überlebt
Frankfurt 2007
O.W. Barth/Fischer
Rezension: Buddhismus aktuell 3/2008

1.3.1. Schulbücher/Erziehung/Material für Lehrer

Antes, Peter/Sigurd Körber
Lesehefte Ethik: Buddhismus
Leipzig 2002
Klett

Bläsius, Jutta
Mandalas mit allen Sinnen. Neue Gestaltungsvorschläge
München 2003
Kösel

Braun-Rom, Claudia
Buddhismus und Erziehung. Ein Weg der Selbsterziehung des Menschen
Heidelberg 2001
Kristkeitz
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2001

English, Fenwick/John Hill
Visionen einer Schule der Zukunft. Total Quality Education
Freiamt 1999
Mit-Kindern-wachsen-Verlag

Kabat-Zinn, Jon & Myla
Mit Kindern wachsen. Die Praxis der Achtsamkeit in der Familie
Freiamt 2006
Arbor

Landaw, Jonathan/Bodian, Stephan
Buddhismus für Dummies
Weinheim 2006
Wiley VCH-Verlag

Maschwitz, Gerda & Rüdiger
Stille. Übung mit Kindern
München 1993
Kösel

McConnell, John A.
Achtsame Mediation. Buddhistische Wege der Konfliktbearbeitung
Minden 2002
Versöhnungsbund e.V.

Schulze, Markus
Buddhismus (Informations- & Arbeitsblätter)
Leipzig 2005
Militzke

Side, Dominique
Buddhismus. Unterrichtsmaterial für Lehrer, Schüler und andere Lernbegierige
Berlin 2009
Manjughosha/DBU

Ohne Autor
Der Buddhismus in seiner Ganzheit (2 Bde)
Wissen und Praxislösungen für Sekundarstufe I und II
Wuppertal 2003
Buddhistischer Verlag

1.3.2. Schulbücher/Erziehung/Material für Lehrer in Englisch

Clarke, Steve
A new Approach: Buddhism
London 2005
Hodder Murray

Dhammananda, K. Sri
The Dhammapada
Malaysia 1988
Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society
(Kostenlos über www.budaedu.org)

Prior, Lesley
Ideas Bank Religious Education: Buddhism
Dunstable 1995
Folens Limited

Penney, Sue
Discovering Religions: Buddhism
Oxford 1988
Heinemann

Phangcham, C./Dr. Ven
Buddhism for young students
Taiwan 1997
The Corporate Body of the Educational Foundation
(Kostenlos über www.budaedu.org)

Rigpé Yeshé (Hg.)
Children on the Path. Educating Children and Teenagers in the Dharma (Konferenzbericht)
Lerab Ling 2005
Rigpé Yeshé Selbstverlag

Sarada, Weragoda
Illustrated Dhammapada (Lao, French, English and Pali Version)
Taiwan o.J.
The Corporate Body of the Educational Foundation
(Kostenlos www.budaedu.org)

Side, Dominique
Buddhism
Oxfordshire 2005
Philip Allan Updates

Thompson, Mel
Seeking Religion: The Buddhist Experience
London, 1993
Hodder Murray

Ohne Autor
A Pictorial Biography of Sakyamuni Buddha
Taiwan 1998
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
(Kostenlos www.budaedu.org)

1.4. Dichtung/Belletristik

Boissevain, Friederike Juen
Zeitmuldenlieder. Gedichte aus der Stille
Berlin 2010

edition steichrich

Chopra, Deepak
Buddha. Geschichte einer Erleuchtung
Frankfurt 2008
O.W. Barth

David-Néel, Alexandra
Der verborgene Türkis
München 1997
Nymphenburger

Dahlke, Paul
Und nach dem Tode? Vier buddhistische Wiedergeburtsgeschichten
Stammbach-Herrnschrot 2004
Beyerlein & Steinschulte
Rezension: Buddhismus aktuell 3/2004

Gjellerup, Karl
Der Pilger Kamanita. Ein Legendenroman
Stammbach-Herrnschrot 2004 (1906)
Beyerlein & Steinschulte
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2005

Hecker, Hellmuth
Buddhistischer Umgang mit Rilke. Eine existenzielle Suche
Stammbach-Herrnschrot 2007
Beyerlein & Steinschulte
Rezension: Buddhismus aktuell 2/2008

Hesse, Hermann
Siddhartha. Eine indische Dichtung
Berlin 1922 (viele weitere Auflagen)
Fischer

Kazantzakis, Nikos
Buddha. Der blaue Fluss
München 1984
Dianus-Trikont

Lama Öser Bünker
Buddhistische Weisheitsgeschichten aus Indien, Tibet, China und Japan
2008
Oy-Mittelberg
Joy
Rezension: Buddhismus aktuell 1/2009

McGill
Little Buddha
München 1994

Goldmann

Olvedi, Ulli

Das tibetische Zimmer

München 2010

Pendo

Rezension: Buddhismus aktuell 2/2011

Olvedi, Ulli

Über den Rand der Welt

München 2008

Rezension: Buddhismus aktuell 1/2009

Olvedi, Ulli

Wie in einem Traum

Bern, München, Wien 1998

Barth

Stein, Gerhard

Die kleine Brücke. Haiku-Sammlung mit einem Essay ‚Haiku und Zen‘

Heidelberg 2010

Kristkeitz

Strobl, Ingrid

Tödliches Karma

Köln 2008

Emons

Thich Nhat Hanh

Nenne mich bei meinem wahren Namen. Gesammelte Gedichte

Berlin 1997

Theseus

Wagner, Hans-Günter (Hrsg./Übers.)

Die Lyrik des Chan-Buddhismus (3 Bde)

Stammbach-Herrnschrot o.J. (2009)

Beyerlein & Steinschulte

Rezension: Buddhismus aktuell 1/2010

Wagner, Hans-Günter

Wie die Wolken am Himmel. Die Dichtung des Chan-Buddhismus

Kelkheim 2007

YinYang Media

Rezension: Buddhismus aktuell 4/2008

Bearbeitung: Alfred Weil

Stand: 04.05.2013