

Das Studienprogramm der  
Deutschen Buddhistischen Union e.V. – Buddhistische Religionsgemeinschaft (DBU)

***Wissen – Verstehen – Erfahren***  
***Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen***

lädt ein zur Seminar

## **Groß ist die Angelegenheit von Leben und Tod**

**Referentinnen: Dr. med. Friederike Juen Boissevain M.A. und Miriam Pokora**

**10. - 12. März 2017**, Haus der Stille, **Roseburg** (*Modul Tod, Fortexistenz & Wiedergeburt*)

Sterbenskrank zu werden, schwerkranke Angehörige oder Freunde begleiten zu müssen, sind universelle Erfahrungen – unabhängig von unserem religiösen Hintergrund. Verschiedene religiöse und spirituelle Traditionen haben unterschiedliche Pfade im Umgang mit unserer Endlichkeit eingeschlagen. Manchmal hilft der Einblick in eine andere Tradition, unseren eigenen religiösen Hintergrund mit frischeren Augen zu betrachten und wertzuschätzen. An diesem Wochenende möchten wir Aspekte hierzu sowohl aus tibetischer als auch aus der Zen-Tradition vorstellen und hierbei auch unsere Erfahrungen in der Hospizarbeit mit einbinden.

Welchen geistigen und körperlichen Phänomenen und Besonderheiten begegnen wir am Lebensende? Was heißt: Sterben? Was kann mich beim Betrachten dieser ‚großen Angelegenheit‘ leiten und unterstützen?

Wir nähern uns dem Thema anhand von Vorträgen, Fallbeispielen und praktischen Übungen und erarbeiten uns mögliche Antworten. Es bleibt genügend Zeit für Fragen und eine hoffentlich anregende Diskussion!

**Dr. med. Friederike Juen Boissevain M.A.** ist Ärztin für Innere Medizin, Krebserkrankungen und Palliativmedizin und Zen-Priesterin. Sie arbeitet an einem Krankenhaus in Kiel, leitet eine Soto-Zen Gemeinschaft und ist Vorsitzende eines Hospizvereins.

**Miriam Pokora** ist Palliative-Care Pflegefachkraft und praktizierende Buddhistin in der tibetischen Tradition. Sie leitet gemeinsam mit Michaela Draeger den buddhistisch inspirierten Hospizdienst Horizont – Bodhicharya Deutschland e.V.

**Veranstaltungsort: Haus der Stille e.V.** Mühlenweg 20, 21514 Roseburg,  
Telefon: 04158–214; [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org), E-Mail: [info@hausderstille.org](mailto:info@hausderstille.org)  
**Anmeldung** über Haus der Stille.

**Kosten des Seminars:** 140 - 80 € (je nach Einkommen, Preiskategorien siehe Preistabelle unten) inklusive Materialien. **Bitte bar vor Ort bezahlen.**

**Übernachtung und Verpflegung:** Pensionspreis für das ganze Wochenende incl. Übernachtung, Bettwäsche & vegetarischer Vollverpflegung: im Mehrbettzimmer 80,- € im Doppelzimmer: 92,- € und im Einzelzimmer 104,- €. Bitte ebenfalls im Haus der Stille bar oder mit Karte bezahlen.

**Anfahrt:** [www.hausderstille.org/anreise.html](http://www.hausderstille.org/anreise.html)

**Zeitplan:** s.u.; Freitag Anreise ab 15 Uhr; Abreise So. nach dem Mittagessen (12.45 Uhr)

**Koordinatorin vor Ort:** Doris Wolter [doriswolter@gmx.de](mailto:doriswolter@gmx.de) (0160-310 77 41).

**Hinweis der DBU:** Dies ist keine therapeutische Veranstaltung; Teilnehmer sollten psychisch gesund sein.

## **Vorläufiger Zeitplan**

### **Freitag, 10.3.2017**

- 18.00 Abendessen
- 19.00 Begrüßung, Organisatorisches, Vorstellungsrunde
- 19.30 Einführung in die Themen des Wochenendes durch beide Referentinnen
- 20.30 Meditation (Ende ca. 21, spätestens 21.30 Uhr)

### **Samstag, 11.3.2017**

- 7.00 Meditation
- 8.00 Frühstück
- 9.00 Besonderheiten der Sichtweise der Zen-Tradition sowie der tibetisch-buddhistischen Sichtweise auf Tod und Sterben. Vorträge, Übungen
- 11.00 Pause
- 11.30 Fragerunden und Erfahrungsaustausch
- 12.45 Mittagessen
- 14.30 Vorträge aus der Zen-Tradition sowie aus tibetisch-buddhistischer Sicht, in Verbindung mit praktischer Hospizarbeit und dem Konzept von ‚Palliative Care‘. Welchen geistigen und körperlichen Phänomenen begegnen wir am Lebensende?
- 16.00 Pause
- 16.15 Die medizinische Sicht auf das Sterben und die tibetischen ‚Bardo-Lehren‘ sowie die Zen Tradition (Vorträge und Übungen)
- 17.15 Was kann uns selbst und anderen als Stütze dienen?  
Gesprächsrunde, offene Fragen klären
- 18.00 Ende und Abendessen

### **Sonntag, 12.3.2017**

- 7.00 Meditation
- 8.00 Frühstück
- 9.00 „Groß ist die Angelegenheit von Leben und Tod.“ Warum?
- 10.00 Was bedeutet es, zu sterben? (Angeleitete Reise durch den Tod)
- 11.00 Pause
- 11.30 Was sind ‚aktive und passive Sterbehilfe‘? Die buddhistischen Sichtweisen hierauf (Vorträge sowie kleine Übungen und Erfahrungsaustausch.)
- 12.30 Feedback, Abschluss; Widmung (Ende 12.45)
- 12.45 Mittagessen

## Neues soziales Preissystem beim DBU-Studien-Programm für Präsenz- und Online-Seminare

Beim DBU-Studienprogramm können Sie nun zwischen **Förderbeitrag** und **regulärem Beitrag** und **reduziertem Beitrag** wählen. Zusätzlich gibt es jetzt einen **Frühbucher-Rabatt** und eine **Prämie für Stammkunden**.

Damit die Unkosten gedeckt sind, müssen wir im Schnitt pro Teilnehmer 140 € pro Veranstaltung verlangen. Da viele Menschen mit wenig Geld auskommen müssen und sich diesen Betrag nicht leisten können, haben wir die Möglichkeit eines reduzierten Beitrags eingerichtet. Andererseits fällt es aber auch einigen Menschen nicht schwer, mehr zu zahlen. Wer es sich leisten kann und mag, hat nun die Möglichkeit, freiwillig den Förderbeitrag von 160 € zu übernehmen. Damit ermöglicht er es anderen, Veranstaltungen des Studienprogrammes zum reduzierten Beitrag von 80 € zu besuchen.

Wenn Sie schon immer einmal ein Pate für jemanden sein wollten, dann wählen Sie den Förderbeitrag und ermöglichen es so anderen mittels reduziertem Beitrag am DBU-Studien-Programm teilzunehmen.

### Die neuen Preise im Überblick:

#### Wochenend Seminare

**140 € regulärer Beitrag**

**120 € Frühbucherrabatt** regulärer Beitrag bis 6 Wochen vor dem Kurs.

**160 € Förderbeitrag**, damit fördern Sie die Teilnahme einer einkommensschwachen Person

**80 € reduzierter Beitrag** für Menschen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten könnten (in besonderen Fällen auch noch weniger)

**Treueprämie:** Für Teilnehmer, die innerhalb von drei Jahren an mehr als 5 Kursen teilgenommen haben, ist der 6. Kurs frei.

#### Tagesseminare

**45 € regulärer Beitrag**

**65 € Förderbeitrag**

**25 € reduzierter Beitrag**

Zwei Tagesseminare zählen bei der **Treueprämie** wie ein Kurs.

Die Teilnahmegebühr versteht sich inklusive Materialien und Getränke und Snacks in den Pausen.

Bei Rücktritt bis eine Woche vor Beginn des Seminars wird der Kursbeitrag bis auf 15 € Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach nur, wenn jemand nachrückt.

Die neuen Preise gelten ab dem 1.1.2016.