

# Wissen Verstehen Erfahren

Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen

## Themen und Inhalte

Studium und Praxis des gesamten Buddhismus spiegeln sich in 23 Modulen wider. Diese sind drei Arten von Modulen zugeordnet, müssen jedoch nicht in einer bestimmten Abfolge belegt werden.

### Basismodule

*geben einen Überblick und beleuchten grundlegende Aspekte der buddhistischen Lehren.*

- Der Buddha, die Lehre, die Gemeinschaft
- Die Vier Edlen Wahrheiten
- Ethik, Geistesschulung, Weisheit
- Der Edle Achtfache Pfad
- Weisheit und Mitgefühl

### Vertiefungsmodule

*beschäftigen sich eingehender und detaillierter mit ausgewählten Schwerpunkten.*

- Ethik und Karma
- Tod, Fortexistenz, Wiedergeburt
- Bedingtes Entstehen und Leerheit
- Ich und Nicht-Ich / Die fünf Daseinsfaktoren
- Meditation/Ruhe und Klarheit
- Abhidhamma / Abhidharma
- Die Vollkommenheiten / Die Vier Unermesslichen
- Innerbuddhistischer Dialog
- Buddhismus im Dialog: Religionen, Philosophie, westliche Wissenschaft

### Ergänzungsmodule

*behandeln eher Fragen zu Geschichte und Ausdrucksformen des Buddhismus, sowie zu aktuellen und gesellschaftsbezogenen Themen.*

- Geschichte und Kultur des Buddhismus
- Der (historische) Buddha
- Große Gestalten des Buddhismus
- Ökonomie, Umwelt
- Gewalt, Krieg, Frieden
- Gesellschaft und Soziales
- Schriften, Sprachen und Übersetzungen
- Ikonographie und Kunst

#### Inhaltliche Beratung und Organisation vor Ort:

Doris Wolter, Koordinatorin des Studienprogramms  
Tel. 030 – 21 28 06 71, [E-Mail: wolter@dharmade.de](mailto:wolter@dharmade.de)

#### Anmeldung und Finanzen:

DBU-Geschäftsstelle, [E-Mail: info@dbu-brg.org](mailto:info@dbu-brg.org)

#### Bankverbindung:

GLS Bank  
Konto 700 50 50 501 • BLZ 430 609 67  
BIC: GENODEM1GLS • IBAN: DE86 4306 0967 7005 0505 01

#### Organisatorisches

Die einzelnen Module dauern 1 bis 2,5 Tage.  
Sie finden normalerweise an Wochenenden statt.

#### Orte und Unterkunft

Das Studienprogramm wird an unterschiedlichen Orten in Deutschland, meist in buddhistischen Zentren durchgeführt.  
Unterkunft & Verpflegung gibt es dort in der Regel preisgünstig.

#### Kosten und Bezahlung

Die Teilnahme an einem gesamten Wochenende kostet zurzeit zwischen 80-160 Euro nach Selbsteinschätzung einschließlich Unterrichtsmaterialien. Der Betrag ist vor Beginn auf das Konto der DBU zu überweisen. Bei Rücktritt bis eine Woche vor der Veranstaltung werden 90 Prozent der Gebühr erstattet. Ermäßigung und Preisnachlass sind bei

#### Termine und Anmeldung

Die Vorschau auf die aktuellen Termine, weitere Informationen und organisatorische Details sowie das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website.



deutsche  
buddhistische  
union

Geschäftsstelle der DBU  
Amalienstr. 71, 80799 München  
[www.buddhismus-deutschland.de](http://www.buddhismus-deutschland.de)