

Das Studienprogramm der
Deutschen Buddhistischen Union (DBU)

Wissen – Verstehen – Erfahren

Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen

kündigt an:

Leid bezeugen – Frieden entfalten

Buddhistische Fragen und Antworten zur Gewalt an Mutter Erde und ihren Kindern
(Modul Gewalt, Krieg und Frieden)

Referenten: Bhante Nyanabodhi & Heinz-Jürgen Metzger

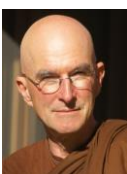
3.-5. April 2020, Ort: Bildungshaus Kloster-Horrem, 50169 Kerpen

Der Begriff ‚Gewalt‘ wird häufig sehr eng als physische Gewalt gegen Menschen definiert. Die buddhistische Sichtweise des bedingten Entstehens (*paticcasamuppāda*) legt einen viel weiteren Gewaltbegriff nahe.

In unmittelbarer Nähe des Hambacher Forstes werden wir uns mit gewalttätigem, Leid auslösendem Verhalten von Menschen der Natur und anderen Menschen gegenüber befassen.

Wir sind nicht getrennt von allem, was existiert. Jede Form von Gewalt richtet sich auch gegen unsere eigenen materiellen und geistigen Existenzgrundlagen.

Normalerweise versuchen wir mit allen Mitteln, dem – von uns selbst oder anderen ausgelöstem – Leiden auszuweichen. Aber nur indem wir uns dem Leiden stellen, es bezeugen, es uns bewusst machen, kann es ans Licht kommen und heilen. Zugleich schaffen wir auf diese Weise auch Frieden.



Bhante Nyanabodhi, geb. 1955, ist buddhistischer Mönch und wurde von der Ehrw. Ayya Khema zu ihrem Nachfolger ernannt. Er ist spiritueller Leiter des Buddha-Hauses und des Waldklosters Metta Vihara, die er beide mit aufgebaut hat.



Heinz-Jürgen Metzger, geb. 1952, ist Zen-Mönch und wurde von den Zen-Meistern Roland Yuno Rech und Bernie Glassman autorisiert. Eines seiner Anliegen ist es, die Meditationspraxis aus den vier Wänden von Meditationszentren an Orte zu bringen, an denen sich Leid manifestiert.

Anmeldung und Zimmerbuchung ausschließlich über die DBU-Geschäftsstelle bei Bettina Hilpert, Amalienstr. 71, 80799 München, Tel. 089 45 20 69 3-0, info@dbu-brg.org
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob alle Mahlzeiten im Hause eingenommen werden.

Kosten des Seminars: 140 - 80 € (je nach Einkommen, Preiskategorien siehe Preistabelle unten) inklusive Materialien. Erst mit Zahlungseingang ist das Seminar gebucht. **Bitte überweisen Sie den Betrag spätestens bis 23.3.** auf das Konto der DBU, BIC: GENODEM1GLS, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02. Bei Rücktritt bis

eine Woche vor Beginn des Seminars wird der Betrag bis auf 15 € Bearbeitungsgebühr zurückerstattet; danach nur, falls jemand nachrückt.

Online-Option: Eine Online-Version können wir diesmal leider nicht anbieten.

Veranstaltungsort: Bildungshaus der Salvatorianerinnen, Höhenweg 51, 50169 Kerpen-Horrem

Anreise siehe <https://www.bildungshaus-kloster-horrem.de/service/anfahrt/>

Übernachtungsmöglichkeiten: Übernachtung ist zwar am Seminarort möglich, das für uns reservierte Zimmerkontingent ist aber bereits ausgebucht. Übernachtung im EZ mit Vollpension für das Wochenende 137,40 €. Sie können sich noch auf die Zimmerwarteliste setzen lassen, oder selber in der Umgebung eine Unterkunft buchen, oder direkt aus Köln anreisen (mit S-Bahn 20 Min. Fahrzeit, bitte vorher Verbindungen checken). **Verpflegung:** vegetarisch, im Haus, für alle Kursteilnehmer. Kosten der Verpflegung für Externe: Mittagessen 12 €, Abendessen 7,50 €, Pause je 2,80 €. Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer an allen Mahlzeiten (ab Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen) teilnehmen. Bitte bei der Anmeldung (s.o.) angeben, ob alle Mahlzeiten im Haus eingenommen werden bzw. um Abmeldung, sofern es nicht gewünscht wird.

Bezahlung für Verpflegung und ggf. Übernachtung direkt bei Ankunft an das Bildungshaus der Salvatorianerinnen. Überweisung der Kursgebühr an die DBU, siehe oben.

Hinweis der DBU: Dies ist keine therapeutische Veranstaltung; Teilnehmer sollten psychisch gesund sein.

Wir werden eine Busexkursion machen und einige Stunden im Freien verbringen.

Bitte Regenkleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Koordination des Wochenendes: Doris Wolter doriswolter@gmx.de (0160-3107741).

Vorläufiger Zeitplan (Die Zeiten werden ggf. entsprechend den Erfordernissen angepasst)

Freitag, 3. April 2020

18.00 Beginn mit dem Abendessen
19.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Leitgedanken des Seminars, Organisatorisches
20.30 Meditation (ca. 21.00 Schluss)

Samstag, 4. April 2020

07.30 Meditation
08.15 Frühstück
08.45 Exkursion zu Orten der Gewalt und des Leidens (bis ca.12.00 Uhr)
12.30 Mittagessen
15.00 Reflektieren des Gesehenen
Meditation
Bhante Nyanabodhi: Bedingtes Entstehen als Ursache für Leid (bis 17.45 Uhr)
18.00 Abendessen
19.00 Gespräch mit den Referenten
Meditation (ca. 20.45 Schluss)

Sonntag, 5. April 2020

07.30 Meditation
08.15 Frühstück
09.15 Heinz-Jürgen Metzger: Gewalt und der Weg der Bodhisattvas
Abschlussrunde: Was können wir für einen friedlicheren Umgang mit der Erde und uns selbst tun?
Meditation
12.30 Mittagessen und Ende

Soziales Preissystem für das DBU-Studien-Programm

Beim DBU-Studienprogramm können Sie nun zwischen **Förderbeitrag** und **regulärem Beitrag** und **reduziertem Beitrag** wählen. Zusätzlich gibt es jetzt einen **Frühbucher-Rabatt** und eine **Prämie für Stammkunden**.

Damit die Kosten gedeckt sind, müssen wir im Schnitt pro Teilnehmer 140 € pro Veranstaltung verlangen. Da viele Menschen mit wenig Geld auskommen müssen und sich diesen Betrag nicht leisten können, haben wir die Möglichkeit eines reduzierten Beitrags eingerichtet. Andererseits fällt es aber auch einigen Menschen nicht schwer, mehr zu zahlen. Wer es sich leisten kann und mag, hat nun die Möglichkeit, freiwillig den Förderbeitrag von 160 € zu übernehmen. Damit ermöglicht er es anderen, Veranstaltungen des Studienprogrammes zum reduzierten Beitrag von 80 € zu besuchen.

Wenn Sie schon immer einmal ein Pate für jemanden sein wollten, dann wählen Sie den Förderbeitrag und ermöglichen es so anderen mittels reduziertem Beitrag am DBU-Studien-Programm teilzunehmen.

Preise im Überblick:

Wochenend Seminare

140 € regulärer Beitrag

120 € Frühbucherrabatt regulärer Beitrag bis 6 Wochen vor dem Kurs.

160 € Förderbeitrag, damit fördern Sie die Teilnahme einer einkommensschwachen Person

80 € reduzierter Beitrag für Menschen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten könnten (in besonderen Fällen auch noch weniger)

Treueprämie für Teilnehmer, die innerhalb von drei Jahren an mehr als 5 Kursen teilgenommen haben, ist der 6. Kurs frei.

Die Teilnahmegebühr versteht sich inklusive Materialien.

Tagesseminare

45 € regulärer Beitrag

65 € Förderbeitrag

25 € reduzierter Beitrag

Zwei Tagesseminare zählen wie ein Kurs, bei der **Treueprämie**.

Für Präsenz- und Online-Seminare gelten dieselben Konditionen. Für uns bedeutet dies einen zusätzlichen Aufwand, aber Sie sparen sich Anfahrt und Unterkunft vor Ort. Die Videos sind für Online-Teilnehmer danach noch 4 Wochen im Internet zu sehen. Die Freischaltung erfolgt erst nach Zahlungseingang.

Bei **Rücktritt** Ihrerseits bis eine Woche vor Beginn des Seminars wird der Kursbeitrag bis auf 15 € Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach nur, wenn jemand nachrückt.

Falls sich nicht genügend (mind. 10) Teilnehmer anmelden, sagen wir den Kurs ab. Im Falle einer Absage unsererseits, melden wir uns spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin bei Ihnen. Die bereits bezahlten Teilnahmegebühren werden vollständig zurückerstattet. Für Reisekosten haften wir nicht.

DBU Bankverbindung für Teilnahmebeiträge und Stornogebühren:

Deutsche Buddh. Union, GLS Bank, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02, BIC: GENODEM1GLS,
Verwendungszweck: Studienprogr.