



DEUTSCHE BUDDHISTISCHE UNION

BUDDHISTISCHE RELIGIONSGEMEINSCHAFT

Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Buddhismus

Was bedeutet es Buddhist zu sein?

Es bedeutet einen bewussten Entschluss, Zuflucht zu Buddha (Prinzip der Erleuchtung), Dharma (die Lehre des Buddha) und Sangha (Gemeinschaft) zu nehmen (letzteres z.B. durch den Anschluss an eine buddhistische Gruppe).

Welche Gruppe können Sie besonders empfehlen?

Seien Sie offen, aber kritisch – und bilden Sie sich vor allem Ihr eigenes Urteil, indem Sie Kontakt zu verschiedenen Gruppen aufnehmen. Eine Adressenliste für Deutschland ist telefonisch unter 089-280104 erhältlich und auf unserer Webseite www.buddhismus-deutschland.de (Funktion Gruppensuche) abzurufen. Wenn Sie sicher gehen wollen, dass es sich um eine seriöse Organisation handelt, wenden Sie sich am besten an eine unserer Mitgliedsgemeinschaften (Liste auf Anfrage oder auf unserer Website – Funktion „DBU“ - „Mitgliedsgemeinschaften“), da wir in der Regel nur unzureichende Informationen über andere Gruppen haben.

Wo gibt es Möglichkeiten, sich in buddhistischer Praxis zu üben, und wie stelle ich Kontakt zu Klöstern und Seminarhäusern her?

Die meisten unserer Mitgliedsgemeinschaften bieten vielfältige Praxismöglichkeiten (Meditationsabende, Wochenendseminare etc.) an. Ihr Programm ist auf unserer Web-site (Funktion Veranstaltungen) abrufbar oder kann direkt bei den einzelnen Gemeinschaften erfragt werden. Falls Sie Interesse an einer besonders intensiven Beschäftigung mit Lehre und Praxis haben, so kommt der Aufenthalt in einem Seminarhaus/Kloster (auf Zeit) in Betracht. Einige unserer Mitgliedsgemeinschaften offerieren solche Möglichkeiten.

Im europäischen Ausland erhalten Sie Informationen bei den entsprechenden Dachverbänden. Die Adressen erhalten Sie ebenfalls über unsere web-site (Funktion „Gruppen“ – „Ausland“) oder auf Anfrage. Sehr gute Informationen bietet auch die Web-site: www.buddhanet.net. Links zu Informationen über Klöster und Retreatzentren in Asien finden Sie ebenfalls über die Funktion „Gruppen“ – „Ausland“ auf unserer web-site. Oder unter www.retreat-infos.de

Wie werde ich buddhistischer Mönch oder Nonne?

Bevor man sich entschließt, Mönch oder Nonne zu werden, sollte man sich zuerst intensiv mit dem Buddhismus in Theorie und Praxis auseinandergesetzt haben. Die Regeln der Ordination richten sich nach den Bestimmungen der einzelnen Traditionen (siehe unten).

Welche verschiedenen Schulen gibt es im Buddhismus?

In der Regel unterscheidet man zwischen den beiden Hauptüberlieferungslinien dem Theravada und dem Mahayana. Die wichtigsten Untergliederungen des Mahayana sind der tibetische Buddhismus (Vajrayana), der Zen-Weg und die »Reine Land Schule«. Einen Überblick finden Sie auch auf unserer Webseite unter der Funktion „Buddhismus“ – „Schulen“. Falls Sie tiefer gehende Informationen wünschen, so empfehlen wir die Bücher »Buddhismus – Stifter, Schulen und Systeme« von Hans Wolfgang Schumann sowie »Buddhismus – Ein Handbuch für den westlichen Leser« von John Snelling.

Wo erhalte ich einen Überblick über die wichtigsten Meditationsformen, die sich im Buddhismus finden?

Im Buddhismus werden eine Reihe verschiedener Meditationsformen praktiziert.

Empfehlenswert darüber sind u.a. folgende Bücher:

- Marie Mannschatz "Meditation. Mehr Klarheit und innere Ruhe" (mit CD) GU Verlag, ISBN 3-7742-6836-3,
- Anthony Matthews: "Buddhistische Meditation. Der Weg zu Glück und Erkenntnis", Theseus Verlag, ISBN 3-89620-254-5,
- Martine Batchelor: „Meditation“, Arbor Verlag, ISBN 3-92419-583-8.

Wo erhalte ich Informationen speziell zu Tibet und zum Dalai Lama?

Auskünfte erteilen primär

- das Tibetische Zentrum Hamburg, Tel. 040-644.35.85, www.tibet.de sowie
- die Tibet Initiative Deutschland e.V., Berlin, Tel. 030 42.18.15.21. www.tibet-initiative.de

Die Anschrift des Büros des Dalai Lama in Indien ist:

The Office of His Holiness the Dalai Lama, Thekchen Choeling, P.O. McLeod Ganj, Dharamsala H.P. 176219, India, Tel. [0091-(0) 1892] 22.13.43.22.18.79, www.dalailama.com

Wie finde ich Literatur zum Thema Buddhismus?

Auf unserer Webseite finden Sie unter der Funktion „Buddhismus“ – „Literaturtipps“ verschiedene Listen mit Buchempfehlungen (sortiert nach Traditionen). Sie können auch bei uns angefordert werden. Aktuelle Buchbesprechungen finden Sie in jeder Ausgabe von „Buddhismus aktuell“, auf der Webseite www.buddhismus-aktuell.de kann man alle bisher veröffentlichten Rezensionen nachlesen.

Die meisten Bücher können problemlos über den örtlichen Buchhandel beschafft werden. Buddhistische Buchhandlungen:

Fachbuchhandlung Tsongkang, Martin Schwarzwälder, Tel: 06897-952.3367, www.tsongkang.de ,
Logos Buchvertrieb International, Tel. 04661-94.25.58, Fax: 04661-94.25.68, info@logosbooks.com,
Internet: www.logosbooks.com, bzw. der Internet Anbieter www.amazon.de.

Wo erhalte ich Meditationsbedarf (Sitzkissen-matten, Timer, Malas etc.), Ritualgegenstände (Räucherstäbchen, Dorje etc.) und Buddhastatuen?

In größeren Städten gibt es spezialisierte Geschäfte, wie in München z.B. »Kunst des Himalaya«, Schellingstr. 36, 80799 München, Tel. 089-33.08.82.20, Web: <http://www.kunst-des-himalaya.com>.

Falls Sie in Ihrer Umgebung nicht fündig werden, können Sie sich an Händler wenden wie das Versandhaus »Klang und Stille«, Tel. 07134-23448, <http://www.klang-stille.de>.

Sitzkissen und -Unterlagen bekommen Sie bei Bodhi-Meditationsbedarf, Tel. 0721-37.66.04, <http://www.bodhi-meditation.com>.

Meditationsartikel u. Yogabedarf erhalten Sie bei bei Bausinger GmbH, Tel. 07434-600, <http://www.bausinger.de>.

Weitere Webshops: <http://www.faszination-nepal.com> <http://www.cintamani-buddhas.de> ;
<http://www.himalaya-shop-ruppertsberg.de> ; <http://www.nepalart.de> , <http://www.samadhisupport.de>
<https://ssl.kundenserver.de/tushita.com/catalog> , <http://www.zenklausen.de>, www.tibetica.de,
www.tsongkang.de

Wer veranstaltet Pilgereisen?

Individualreisende stellen sich ihr Programm selbst zusammen (und sparen so Geld). Praktisch bewährt haben sich hier das »Indienhandbuch« aus dem Walther-Verlag sowie die englischsprachigen Reiseführer aus der »Lonely-Planet«-Serie (relevant sind v.a. die Bände »Indien« und »Nepal«). Vertiefende Hintergrundinformationen bietet dagegen Hans Wolfgang Schumann: *Auf den Spuren des Buddha Gotama*.

Falls Sie organisierte Gruppen-Reisen bevorzugen, können sich z.B. wenden an Inka Jochum Tel. 08157-99.80.99, an Eva Sundin Tel. 040-414.31.26.92 oder an Marietta Schürholz Tel. 089-48.99.98.77, www.kunstfeste.de/Reisen/reisen.htm, die Pilgerreisen für Frauen anbietet, oder an Neue Wege Seminare & Reisen GmbH, Tel.02255-95.91-0, www.neuewege.com